

**ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»**

**Меню для учащихся**

**19 апреля 2024**

<b>Завтрак ( младшие)</b>	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Фрукты ( яблоки)</b>	100		0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Сырники из творога со сгущенным молоком</b>	120/30		15,55	18,35	36,06	398,93
<b>Чай с сахаром</b>	200		0,07	0,02	8,00	32,00
<b>Батон нарезной</b>	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,77</b>	<b>20,22</b>	<b>79,56</b>	<b>608,93</b>

<b>Обед ( младшие)</b>	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Суп картофельный с горохом</b>	200		4,35	5,22	26,53	218,60
<b>Птица тушеная в сметанно-томатном соусе</b>	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
<b>Каша гречневая вязкая</b>	150		3,08	5,01	28,52	145,50
<b>Компот из свежих яблок</b>	200		0,16	0,16	10,91	46,60
<b>Хлеб пшеничный</b>	30		2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Хлеб ржаной</b>	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>710</b>		<b>23,50</b>	<b>22,65</b>	<b>96,11</b>	<b>706,60</b>
<b>Всего</b>	<b>1210</b>	<b>119,71</b>	<b>43,27</b>	<b>42,87</b>	<b>175,67</b>	<b>1315,53</b>

<b>Горячий завтрак ( старшие)</b>	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Фрукты ( яблоки)</b>	100		0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Запеканка из творога с повидлом (170/30)</b>	200		19,63	22,18	51,50	502,80
<b>Чай с сахаром</b>	200		0,07	0,02	8,00	32,00
<b>Хлеб пшеничный</b>	20		1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Хлеб ржаной</b>	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>82,20</b>	<b>23,60</b>	<b>23,12</b>	<b>91,02</b>	<b>688,20</b>

**Директор**  
**Зав. Производства**

